

Communiqué de presse

**LA PRESTIGIEUSE REVUE SCIENTIFIQUE *NATURE* RECONNAÎT
LA QUALITÉ DES TRAVAUX SCIENTIFIQUES EFFECTUÉS AU
CENTRE DE RECHERCHE DE L'HÔPITAL LAVAL ET À L'UNIVERSITÉ LAVAL**

MESURER LE TOUR DE TAILLE EST AUJOURD'HUI UN ACTE INDISPENSABLE POUR DETERMINER LE RISQUE CARDIOMÉTABOLIQUE

Québec, CANADA – Jeudi 14 décembre 2006 • Dans son édition n°444 publiée ce jour, la revue *Nature* fait le point, dans un article signé par le Professeur Jean-Pierre Després et le Docteur Isabelle Lemieux de l'Université de Laval, sur l'obésité abdominale et le syndrome métabolique. Avec la pandémie annoncée pour ce syndrome – 300 millions de personnes seront atteintes d'un diabète d'ici 2025¹, les maladies cardiovasculaires seront la première cause de mortalité dans le monde dès 2010², déjà plus d'un milliard de personnes, principalement parmi les pauvres dans les pays riches, sont en surpoids³ –, aucune politique de santé ne peut désormais ignorer l'importance du risque cardiometabolique global. Ce dernier englobe l'ensemble des facteurs de risque associés aux maladies cardiovasculaires et en particulier l'obésité abdominale, trop longtemps sous-estimée. Or, pour la mesurer, il suffit d'un geste simple, économique et à la portée de tout médecin : la mesure du tour de taille des patients à risque à l'aide d'un mètre ruban.

Cela fait maintenant plus de 20 ans que le Professeur Jean-Pierre Després, Directeur de la Recherche en Cardiologie du Centre de Recherche de l'Hôpital Laval, Directeur Scientifique de la Chaire Internationale sur le Risque Cardiometabolique et Professeur à la Faculté de Médecine de l'Université Laval, réalise des travaux sur ce sujet. Pour lui, l'obésité abdominale est un facteur de risque majeur pour le diabète et les maladies cardiovasculaires. « Face à la progression alarmante de ces maladies, nous devons tout mettre en œuvre pour encourager les médecins qui soignent ce type de patients à changer leurs habitudes et intégrer de manière systématique la mesure du tour de taille dans leur pratique quotidienne ». Il s'agit là, pour le Professeur Després et son équipe, d'un signe vital, aussi important dans l'évaluation du risque cardiovasculaire, que l'hypertension, le tabagisme et le cholestérol. En effet, leurs travaux ont montré que le tour de taille permet d'estimer la quantité de graisse abdominale, elle-même à l'origine de plusieurs dysfonctionnements cardiometaboliques.

Dans l'édition du 14 décembre de *Nature*, le Professeur Després et sa collègue, le Docteur Isabelle Lemieux, résument l'état des connaissances sur l'obésité abdominale en tant que facteur de risque cardiométabolique. D'après le Professeur Després : « Il existe à l'heure actuelle une énorme controverse autour du syndrome métabolique et c'est précisément à cause de cette controverse que la revue *Nature* nous a demandé de présenter les éléments clés de ce débat tout en mettant nos travaux en perspective. » Il rajoute : « Notre position est très simple, l'obésité abdominale est de loin, pour les raisons que nous expliquons dans cet article, la forme du syndrome métabolique la plus fréquemment rencontrée par les médecins ». « Ceci ne doit évidemment pas empêcher le médecin de porter aussi son attention sur les facteurs de risque classiques dont l'âge, le sexe, le bon et mauvais cholestérol, la tension artérielle, le tabagisme et le diabète, afin d'évaluer le risque cardiovasculaire dans sa globalité, ou risque cardiométabolique global » précise-t-il.



Pr Jean-Pierre Després

« Cette publication témoigne de l'expertise et du *leadership* du Centre de Recherche de l'Hôpital Laval et de l'Université Laval dans ce secteur » indique le Professeur Raymond Leblanc, Vice-Recteur de la recherche à l'Université Laval. « Le Professeur Després et ses collègues chercheurs, cardiologues et chirurgiens cardiaques ont non seulement été les précurseurs de ces découvertes importantes sur le rôle de l'obésité abdominale, mais ont l'intention d'intensifier leurs travaux dans ce domaine afin d'améliorer la prise en charge des patients sur le plan international » ajoute le Professeur Denis Richard, Directeur du Centre de recherche de l'Hôpital Laval. Selon lui, « Le défi maintenant pour notre centre et notre université est de fournir les laboratoires, l'équipement et les ressources appropriés à toutes nos équipes de médecins et chercheurs ».

Face à ces contraintes, le Professeur François Philippon, Chef du Département Multidisciplinaire de Cardiologie à l'Hôpital Laval rajoute que « Les travaux de l'équipe du Professeur Després constituent un des maillons importants de activités de recherche en cardiologie, métabolisme et facteurs de risques cardiovasculaires de l'Hôpital Laval. En effet, notre expertise en cardiologie préventive et nos équipes cliniques et de recherche sont à présent mondialement reconnues ». Le Professeur Paul Poirier, Directeur Médical du service de Prévention des Maladies Cardiaques précise que « Nous pouvons être fiers de ce que nous avons accompli avec des moyens qui n'ont rien à voir avec ceux des grands centres américains œuvrant dans les mêmes secteurs, mais, notre milieu si riche pour la recherche et la formation de personnel qualifié, nécessite malgré tout d'investissements financiers importants, surtout si nous voulons continuer à rester à la pointe des connaissances, comme c'est le cas à l'heure actuelle » conclut-il.

Le Professeur Després, qui a bénéficié d'un soutien de la part des Instituts de Recherche en Santé du Canada (IRSC) durant la majeure partie de sa carrière, souligne la nécessité de continuer à soutenir cet établissement et ses jeunes chercheurs au Québec et au Canada. « L'avancement des connaissances par la recherche, nous permettra non seulement d'offrir de meilleurs soins aux patients mais également de développer et d'adopter des approches préventives validées par une vraie démarche scientifique » conclut-il.

----- SUITE -----

Communiqué de presse – Chaire Internationale sur le Risque Cardiometabolique
Hôpital Laval – Université Laval
14, décembre 2006

À propos de la Chaire Internationale sur le Risque Cardiometabolique

Fondé en 2005 à l'Université Laval, la Chaire Internationale sur le Risque Cardiometabolique est composée de 25 experts internationaux et mondialement reconnus. Tous ont comme vocation de faire évoluer les connaissances sur le risque cardiometabolique et d'améliorer la prise en charge des patients sur le plan international. Chaque année, le groupe organise des conférences et des débats. Dès 2007, il mettra à disposition des médecins et des patients divers outils pédagogiques.

À propos de l'Hôpital Laval

Fondé en 1918, l'Hôpital Laval, institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de l'Université Laval, comprend des services spécialisés en cardiologie, pneumologie et chirurgie de l'obésité. Les activités de l'établissement comprennent la prise en charge ambulatoire et de séjour hospitalier, l'enseignement, la recherche et l'évaluation des pratiques cliniques.



À propos du Centre de recherche de l'Hôpital Laval (CRHL)

Le Centre de recherche de l'Hôpital Laval s'est donné comme mission de freiner l'épidémie d'obésité et la progression des maladies cardiaques et pulmonaires par la recherche et la prévention. C'est autour de cette mission et avec la vision de devenir un centre de recherche nord-américain de référence en cardiologie, pneumologie et obésité que le CRHL orientera son développement.

Pour toute information complémentaire veuillez contacter :

Jean-Claude Coubard
Directeur Exécutif de la Chaire Internationale sur le Risque Cardiometabolique
Téléphone : (418) 656-8711 poste 3183
Cellulaire : (+33) 6 3334 7813
Courriel : chair.cardiometabolic-risk@crhl.ulaval.ca
Site Internet : www.HopitalLaval.qc.ca

Linda Pavy
Agence Burson-Marsteller
Téléphone : (+33) 1 4186 7626
Courriel : linda_pavy@fr.bm.com

Références :

- ¹ <http://www.emro.who.int/ncd/news-diabetes0504-rdaddress.htm> – last accessed on December 11, 2006
- ² <http://www.inserm.fr/fr/recherches/pnr/pnrc.html> – last accessed on December 11, 2006
- ³ <http://www.rfi.fr/fichiers/mfi/sante/744.asp> – last accessed on December 11, 2006